

共済組合 ニュース

No.55 : 2013. 5. 15

健康 ウォーキングのススメ vol.38

史跡散策路 中村区編

笈瀬川筋散策コース
を歩こう!

左からJRセントラルタワーズ、ミッドランドスクエア、モード学園スパイラルタワーズ



椿神明社



駅西銀座(椿神社前交差点から西を望む)



昭和30年頃の駅西銀座(樹林舎「名古屋今昔写真集3」より)

継続長期組合員(退職派遣者)は、長期給付のみの対象となります。短期給付・保健事業の対象となりませんのでご注意ください。

contents

「共済組合ニュース」は、家族の皆さんとご覧ください。

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 忘れていませんか?
被扶養者の資格がなくなったら届出を! ————— 1 | <input type="checkbox"/> 組合員の被扶養者の皆様へ ————— 6
～平成25年度健康診断のご案内～ |
| <input type="checkbox"/> 6月に被扶養者資格の確認調査を行います ————— 1 | <input type="checkbox"/> 共済組合の住宅資金の返済 ————— 7
一部返済、全額一括返済、育児休業取得の場合等 |
| <input type="checkbox"/> 財形貯蓄募集のお知らせ ————— 2 | <input type="checkbox"/> 健幸エクササイズ参加者募集 ————— 8
「咲かそう!健幸の花」
健幸エクササイズ 参加申込書 ————— 8 |
| <input type="checkbox"/> パンフレット「共済年金は厚生年金に
統一されます」の配付について ————— 2 | <input type="checkbox"/> 健康管理室たより ————— 9
「体を動かして疲労回復!? 健康のために体を動かそう」 |
| <input type="checkbox"/> 平成25年度～半日ドック・脳ドック・婦人科検診～
人間ドックのご案内 ————— 3 | <input type="checkbox"/> Information Let's walk 気軽に散歩 ————— 10
ウォーキングに良い時間帯 |
| <input type="checkbox"/> 平成25年度 半日ドック受診申込書(健康管理室用) ————— 4 | |
| <input type="checkbox"/> 歯科健診のお知らせ(口腔内観察) ————— 5 | |
| <input type="checkbox"/> 歯科健診申込書 ————— 5 | |

忘れていませんか？

被扶養者の資格がなくなったら届出を！

被扶養者が次の失格事由に該当したときは、届出が必要となります。

届出が遅れるとさかのぼって資格を失うことになり、場合によっては失格日以降に共済組合が負担した医療費を返還していただくこととなりますので、届出のめれがないようご注意ください。

就職したとき

- ◆就職先の健康保険に加入したときは、その資格取得日から失格します。健康保険に加入しないパート、アルバイトでも月収が収入限度額(月額108,334円^注)以上になるときは、働き始めた日から失格します。

収入が増えたとき

- ◆新たに年金受給権が発生、又は年金額の改定により収入限度額^注以上になると年金額の決定通知日または改定通知日から失格します。
- ◆雇用保険の求職者給付金の額が収入限度額(日額3,612円^注)以上になると、その支給開始日から失格します。



組合員と別居したとき

- ◆別居した日から失格します。(ただし、別居後も組合員が主たる生計維持者である場合は別居認定の手続きをしてください。認定されれば資格は継続します。)

組合員が主たる生計維持者でなくなったとき

- ◆組合員よりも配偶者の収入が多くなった場合など、組合員が被扶養者の主たる生計維持者でなくなると失格します。

注：収入限度額

	公的年金受給なし	公的年金受給あり		
		60歳以上	障害年金受給あり	その他
年額	1,300,000円	1,800,000円	1,800,000円	1,300,000円
月額	108,334円	150,000円	150,000円	108,334円
日額	3,612円	5,000円	5,000円	3,612円

6月に被扶養者資格の確認調査を行います

組合員の方の届出にもとづき被扶養者証を交付されているご家族が、現在も収入及び扶養の状況など「被扶養者」としての要件を満たしているか確認するための調査を6月に行う予定です。

対象となる組合員の方には所属所(勤務先)経由で調査用紙をお送りしますので、ご回答いただきますようお願いいたします。

財形貯蓄募集のお知らせ

* 財形貯蓄の種類により、募集期間が異なります。* 名古屋港管理組合の職員の方は該当しません。

	財形年金	一般財形・住宅財形
募集期間	平成25年 6月10日(月)～ 6月25日(火)	平成26年 1月10日(金)～ 1月24日(金)
募集内容	・新規申込 ・積立額の変更 年に一度、この期間だけ募集します。	・新規申込 ・積立額の変更 年に一度、この期間だけ募集します。

財形貯蓄は給料天引による貯蓄です。

(財形貯蓄の契約は、職員と各取扱金融機関で行ない、共済組合は関係事務の取り次ぎをしています。)

「財形年金」と「住宅財形」は550万円まで非課税です。

ただし、
・「財形年金」の場合、生命保険の非課税限度額は385万円です。

・「財形住宅」「財形年金」の両方を積立てる場合、合算して550万円までが非課税扱いです。

☆ お申込の前に必ず確認していただくこと

【重要事項】 取扱金融機関から、リスク等の**重要事項の説明**を文書等で受け、その内容についてご理解されたうえでお申込みください。

【個人情報の取扱い】 取扱金融機関における「**個人情報保護方針**」及び「**個人情報のお取扱いについて**」をホームページ等でご確認ください。

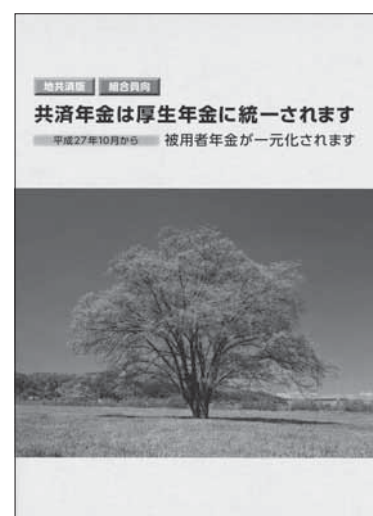
パンフレット「共済年金は厚生年金に統一されます」の配付について

昨年成立した被用者年金一元化法等により、わたしたち公務員の年金制度も、平成27年10月から大きく変わることとなります。

つきましては、制度変更の概要について解説したパンフレット「**共済年金は厚生年金に統一されます**」を、今月号の共済組合ニュースと併せて配付しました。

将来受給する年金に関することのほか、組合員の皆様の掛金などについても大きな変更がありますので、ご一読くださるようお願いいたします。

なお、制度の詳細につきましては、未確定の部分がありますので、随時共済組合ニュース等でお知らせします。



健康 ウォーキングの ススメ

中村区編
vol.38



史跡散策路

笈瀬川筋散策コース を歩こう！

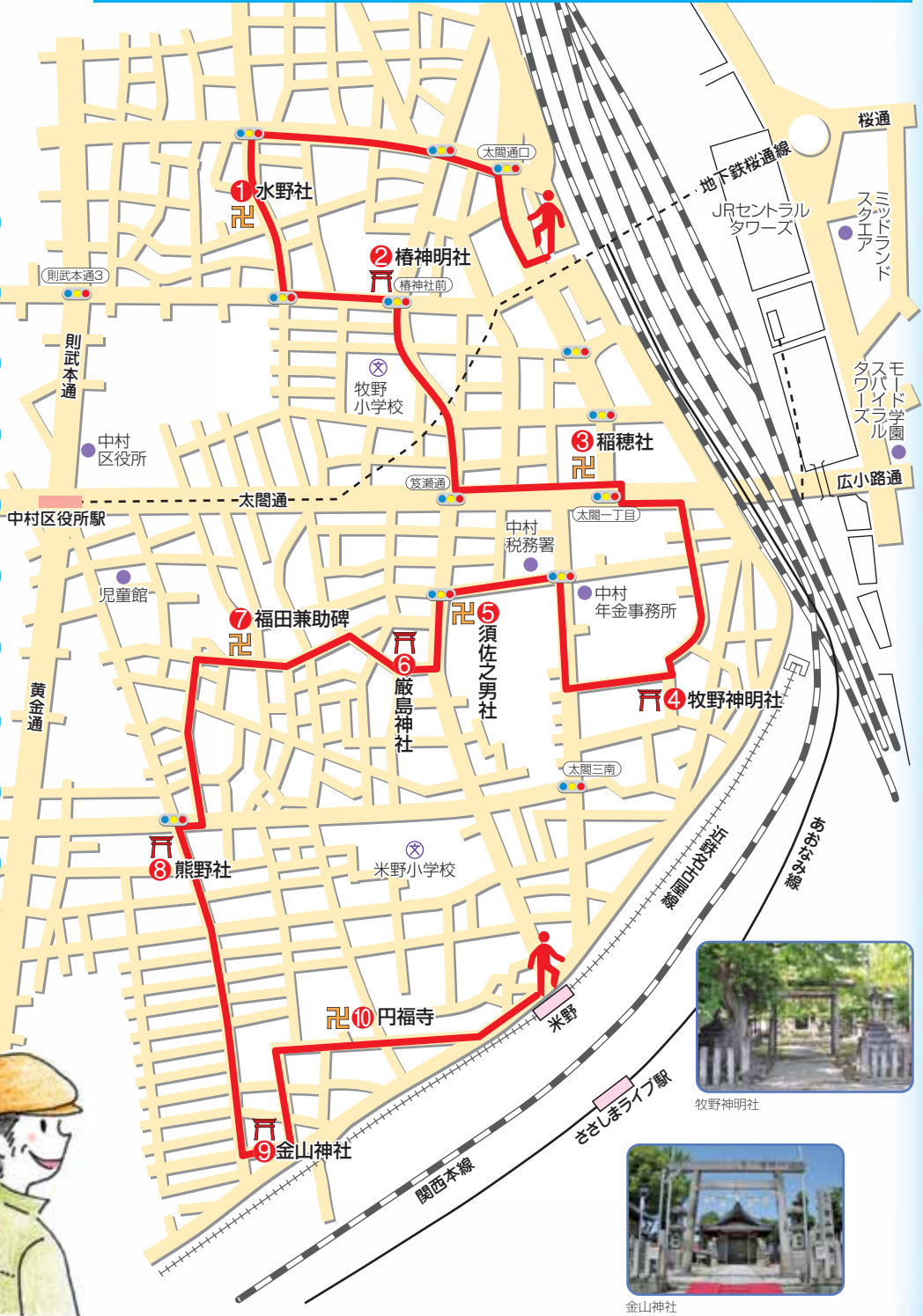
伊勢神宮の御神領地で、お伊勢川と名付けられた川がやがて笈瀬川となった。庶民のまち名古屋駅太閤通口から巨大な予備校群を横に見て、八雲琴の水野社へ。カッパ伝説の椿神明社から旧笈瀬川筋をたどり、牧野5社を巡る。

※体重70kgの方

消費カロリー
約180kcal

名古屋駅太閤通口～近鉄「米野」 約3.8km 約1時間15分

- #### コース順路
- 名古屋駅太閤通口
 - 1 水野社
 - 2 椿神明社
 - 3 稲穂社
 - 4 牧野神明社
 - 5 須佐之男社
 - 6 巖島神社
 - 7 福田兼助碑
 - 8 熊野社
 - 9 金山神社
 - 10 円福寺
 - 近鉄「米野」



中村区役所区民生活部まちづくり推進室まちづくり推進係
中村区竹橋町36番31号 【お問い合わせ】 TEL : 052-453-5327 FAX : 052-453-5323

発行	名古屋市職員共済組合	
	〒460-8508	名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話	共済課	事業課
	事務係 972-2156	事業係 972-2157
	長期給付係 972-2159	保健指導係 972-2171
	短期給付係 972-2158	健診係 972-2173
HPアドレス	http://www.nagoyashi-kyosai.com	

この共済組合ニュースは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。