

健康つくろう しあわせつくろう

名古屋市職員共済組合から今後の保健事業のお知らせ

食事に
気を付けたいと
思っているん
だけど…



家族とともにワクワク調
理実習を行い健康につ
いて考えよう

健幸いきいき 家族教室

開催日時 平成29年12月2日(土)
10:30開始予定

場所 東邦ガス株式会社
クッキングサロン今池教室



※詳細は今月号5ページ参照

毎日歯みがきを
しているけれど、
それだけでは
“だめ”なの?…



「食事」や「話す」など
日常生活を豊かに過ご
すために必要な、お口の
健康について話を聞い
たり、お手入れ方法を学
ぼう

お口の 健康教室

開催日時 平成29年12月9日(土)
10:00開始予定

場所 ウィンクあいち



※詳細は今月号6ページ参照

女性の
健康について
聞いて
みたいわ…



「からだの変化のしくみ」
や「女性特有の病気」を
知り、今後の健康管理に
ついて学ぼう

きらり! 女性セミナー

開催日時 平成30年1月25日(木)
14:00開始予定

場所 ウィンクあいち



※詳細は共済組合ニュース12月号に
掲載予定

お問合せ先：名古屋市職員共済組合 事業課 保健指導係 tel 972-2171・2176

発行 名古屋市職員共済組合

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
http://www.nagoyashi-kyosai.com

電話 事務係 972-2156
短期給付係 972-2158
長期給付係 972-2159

事業係 972-2157・2143
健康管理室 972-2171・2173

名古屋市職員共済組合

検索



「共済組合ニュース」
は、家族の皆さんと
ご覧ください。

●市内の身近な歴史的建造物シリーズ⑦ 昭和美術館有合庵【認定地域建造物資産第66号・昭和区】

明治後期に建てられた棧瓦葺きの切妻和小屋で、茶室と座敷から成る。昭和30年に弥富市(旧十四山村)から現在の昭和美術館の敷地内に移築。

C O N T E N T S

組合員証等を使って診療を受けるとき②	1
生活習慣病重症化予防事業のご案内	3
心身リフレッシュ事業 平成29年度該当の方へ	3
住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書の発送	3
食生活で健幸UP	4

「健幸いきいき家族教室」参加者募集	5
「お口の健康教室」参加者募集	6
健康つくろう しあわせつくろう 名古屋市職員共済組合から今後の保健事業のお知らせ	7